

## *Romain Celeyron*



**Romain Celeyron, Fondateur de "Tigre Blanc Institut", vous propose de découvrir l'univers du Bol chantant.**

Formé pendant sept hivers au temple de Swoyambhu à Katmandou auprès du maître Shree Krishna et de ses enfants, dans la plus pure des traditions.

Shree est le pionnier dans le développement des techniques traditionnelles du bol chantant et des sons qui guérissent. Il apprit à l'âge de sept ans, par le biais d'un chaman, son grand-père adoptif tibétain Tashi Lama. Pendant plus de 40 ans il permit à cet art ancestral d'être diffusé dans le monde entier.

**Régulièrement, nous organiserons des concerts de relaxation et méditation ouverts à tous afin de profiter d'un moment de partage.**

Les concerts sont précédés d'une séance d'introduction afin de vous aider à comprendre les origines et bienfaits des bols chantants.

Le but des concerts est de vous amener en douceur dans l'univers de la vibration afin de vous familiariser avec ces sons hors du commun. Ouverts à tous y compris aux enfants, ils ne nécessitent aucune expérience préalable.

Au fil de la séance, vous vous laissez accompagner par les bols chantants vers un moment de détente profonde voire méditative à travers la vibration sonore.

