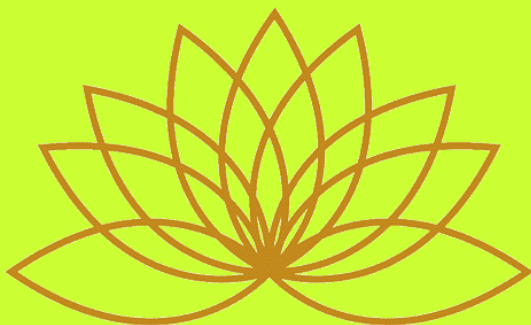


***PARCE QUE LE BIEN-ÊTRE HARMONISE LE VIVRE-ENSEMBLE,  
DES ATELIERS PRATIQUES ET MÉDITATIFS EN 8 SÉANCES SUR L'ANNÉE POUR :***



- *Se sentir reliés les uns aux autres*
- *Retrouver sa capacité à donner de l'amour*
- *Abandonner ses croyances limitantes pour vivre ses rêves*
- *Accueillir sa vulnérabilité, se pardonner*
- *Accueillir l'Autre et lui pardonner*



*Lieu proche de Saint-Lô*

- *Il est fortement recommandé de suivre la progression, mais il est possible de ne venir qu'à certaines séances ;*
- *Participation financière libre - S'inscrire auprès de Bruno Berthelot : [contact@desirdhumanite.org](mailto:contact@desirdhumanite.org)*
- *D'octobre 2023 à mai 2024 – de 20 h 15 à 21 h 30 : (17 octobre 2023 ; 14 novembre 2023 ; 12 décembre 2023 ; 10 janvier 2024 ; 16 février 2024 ; 19 mars 2024 ; 16 avril 2024 ; 14 mai 2024)*
- *Animateurs : Bruno Berthelot, assisté pour certaines séances de Sophie Lefeez, animatrice de débat-philo.*
- *Formé à plusieurs pratiques et méthodes de bien-être, Bruno ne délivre aucun enseignement mais accompagne chacun vers la découverte de soi...*

